

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т.А.

23 декабря 2024

М.П.

Сударкина Е.А.

Меню ДОУ Валы

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	288	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,34	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	28,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,5	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
8	9,45	7,58	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	Итого	590	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,06	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,88	155	Тeftели с соусом сметанным с томатом	80	30,08
8,25	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,26	0,38	15,22	56	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,85	7,48	45,18	262,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 40,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./